

Handreichung

Dies ist ein sogenanntes **Pocket-Piece**.

Das bedeutet: eine kleine Idee für die Tasche. Ein kleiner Implus, der verschiedene Themen kurz und verständlich erklärt, erfassbar und anschaulich macht.

Nutzung der Pocket-Pieces

Die Karten können alleine oder gemeinsam angeschaut werden



Lila –blaue Karten: Für Menschen, welche die Karten in verständlicher und einfacher Form benötigen

Gelbe-orangene Karten: Für Menschen, die daran interessiert sind, Menschen mit Behinderungen mehr digitale Teilhabe zu ermöglichen

Symbole auf den Pocket-Pieces



Zeigt typische Situationen aus dem Alltag



Gibt Ideen, zeigt Lösungen



Wichtige Hinweise, nächste Schritte



QR Code zeigt, dass man sich etwas anschauen oder anhören kann

Herzlich Willkommen im Modul 2 den Alltag digital unterstützen

Mein Alltag – mein Einkauf Gut vorbereitet zum Einkaufen

Was dich in erwartet:

- Du lernst, wie dein Handy dich beim Einkaufen unterstützen kann
- Du erstellst eine Einkaufsliste
- Du probierst aus, wie du die einzelnen Schritte beim Einkaufen planen kannst



Deinen Einkauf besser im Blick

Nutz dein Smartphone
Mach deinen Einkauf besser und einfacher



Mein Alltag – mein Einkauf

Gut vorbereitet zum Einkaufen

Kennst du das?



- Du weißt nicht genau, was du einkaufen möchtest?
- Einkaufsliste zu Hause vergessen?
- Hast du alles eingepackt?



Lass uns gemeinsam deinen Einkauf vorbereiten

Stell dir vor:



- ✓ Dein Handy hilft dir dabei.
- ✓ Du kannst deine Einkaufsliste auf dem Handy ansehen.
- ✓ Du kannst die Dinge Schritt für Schritt einkaufen und abhaken.



Möchtest du wissen, wie das funktioniert?

Dann schau dir dieses Video an



Mein Alltag – mein Einkauf

Mit InA.Coach gut vorbereitet einkaufen



Kennst du das?

Du möchtest einen Kuchen kaufen

- Was muss kaufen?
- Was muss ich zuerst machen?
- Was kommt danach?



Lass uns gemeinsam auf deinen Einkauf schauen

Stell dir vor:



- ✓ Dein Handy zeigt dir, alle Schritte.
- ✓ Du öffnest die App.
- ✓ Dort siehst du eine Aufgabe: „Für einen Kuchen einkaufen“



Möchtest du wissen, wie das funktioniert?

Dann schau dir dieses Video an

Mein Alltag – mein Einkauf

InA.Coach Schritt für Schritt



So funktioniert die App

- Termin vergessen?
- Zettel mit Terminen verloren?
- Andere erinnern dich ständig?



Lass uns gemeinsam auf die App schauen

Stell dir vor:



- ✓ Du öffnest die App.
- ✓ Du siehst eine Aufgabe und tippst auf „Start“.
- ✓ Die App zeigt dir den ersten Schritt.



Möchtest du wissen, wie das funktioniert?

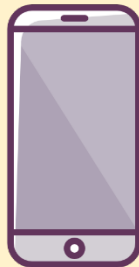
Dann schau dir dieses Video an

Herzlich Willkommen im Modul 2 Den Alltag digital unterstützen

Mein Alltag – mein Einkauf Gut vorbereitet zum Einkaufen

Was Sie erwartet:

- Sie lernen, wie man Bewohnende mit Hilfe des Smartphones besser unterstützen kann
- Sie erhalten einen Überblick, wie digitale Einkaufslisten und Schritt-für-Schritt-Aufgaben gemeinsam eingerichtet werden können mithilfe der InA.Coach App.

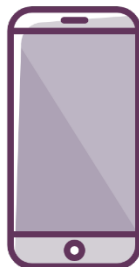


Herzlich Willkommen im Modul 1 Den Alltag digital unterstützen

Mein Alltag – meine Termine Weniger vergessen, mehr selbst bestimmen

Was Sie erwartet:

- Sie lernen, wie man Bewohnende mit Hilfe des Smartphones besser unterstützen kann
- Sie erhalten einen Überblick, wie digitale Erinnerungen gemeinsam eingerichtet werden können



Mein Alltag – mein Einkauf

Gut vorbereitet zum Einkaufen

Kennst du das?



- Du wünschst dir mehr Selbstständigkeit für deine Bewohner*innen?
- Fachkräfte übernehmen die Einkaufsplanung und sind dadurch stark eingebunden?



Lass uns gemeinsam auf deinen Einkauf schauen

Gemeinsam starten

Schaut euch das Video gemeinsam an. Hier seht ihr:



- ✓ Wann digitale Einkaufslisten helfen können
- ✓ Wie das im Alltag aussehen kann
- ✓ Wie ein Handy dabei unterstützen kann



Wollt ihr wissen, wie das funktioniert?

Dann schaut weiter:



Mein Alltag – mein Einkauf

InA.Coach unterstützt dich beim Einkaufen

Kennst du das?



- Bewohner*innen möchten einen Kuchen backen und müssen Zutaten kaufen.
- Sie sind sich aber unsicher: Was muss ich kaufen? Was muss ich zuerst machen? Was kommt danach?



Lass uns gemeinsam deine Einkäufe digital vorbereiten

Gemeinsam starten

Hier seht ihr:



- ✓ **Wie die Einstellungen bei InA.Coach aussehen und wie man die App anwendet**
- ✓ **Wie die App Schritt für Schritt funktioniert**
- ✓ **Wie man die App für die Betriebssysteme installiert**



Wollt ihr wissen, wie das funktioniert?

Dann schaut weiter:



Mein Alltag – mein Einkauf

InA.Coach unterstützt dich beim Einkaufen

Kennst du das?



- Viele Bewohner*innen wissen oft nicht was genau sie für den Einkauf brauchen.
- Einkäufe werden auf Papier geschrieben und gehen im Alltag verloren.



Lass uns gemeinsam auf die App schauen

Gemeinsam starten

Hier seht ihr:



- ✓ **Wie die App InA.Coach aussieht.**
- ✓ **Wie man Aufgaben Schritt für Schritt durchführen kann.**
- ✓ **Ein Beispiel.**



Wollt ihr wissen, wie das funktioniert?

Dann schaut gerne das Video an:



Impressum

Kontakt Daten

Leitung des Projektes:
Vertr. Prof. PD Dr. Bastian Pelka
Fachgebiet: Rehabilitationssoziologie
E-Mail: bastian.pelka@tu-dortmund.de

Projektberatung:
LWL Sozialstiftung



Lizenz

CC-BY 4.0



Feedback

Wir brauchen Feedback!

- ☞ **Hast du die Karten gut verstanden?**
- ☞ **Konntest du etwas im Alltag ausprobieren?**
- ☞ **Was hat gut funktioniert?**
- ☞ **Was war schwierig?**
- ☞ **Wie findest du die Karten?** (zum Beispiel: Farben, Bilder, Aufbau)

Wichtig für uns ist auch zu wissen:
Was würdest du dir noch wünschen?

So kommt das Feedback bei uns an

Schreib uns oder schick uns eine Sprachnachricht. Wir freuen uns auf deine Meinung!

Gerne unter: +491520 6396223

